



Balades Santé

La marche sous toutes ses formes

Cycle de 3 séances



Marche et environnement



Mardi 10 octobre

Salle des fêtes - 2 chemin de la sangle
85420 LE MAZEAU

Marche et alimentation Focus dénutrition



Mardi 21 novembre

Foyer communal - Rue du port aimé
85420 SAINT-SIGISMOND



**Pour les personnes de
60 ans et plus**

Informations et inscription auprès de
Marion MICHAUD : 07 88 62 54 84

Gratuit sur inscription

Initiation à la marche nordique



Lundi 18 décembre

Salle des fêtes
Place André Audoin
85420 DAMVIX

10h à 12h30

Les partenaires :



Avec le financement du CFFPA 85